

# 7 kyu

IGEN

NEM

Javaslom vizsgára:

Megjegyzés

A	Alapállás
K	Kéz kard
M	Távolság
S	Stabilitás
T	Testtartás

7 Kyu (minimum 6 hónappal Aikidó gyakorlás megkezdése után) 2023

Vizsgázó:

Alapok	B	A	K	M	S	T	Megjegyzés
Hidari kamae							
Migi kamae							
Zempo ukemi							
Koho ukemi							
Shikko (mae)							
Ikkyo - undo (tachiwaza)							
Ikkyo - zengo (tachiwaza)							
Ikkyo - shiho (tachiwaza)							
Funakogi-undo							
Taisabaki (lépések)	B	A	K	M	S	T	Megjegyzés
Irimi ashi							
Tenkan ashi							
Kaiten ashi							
Uchikata	B	A	K	M	S	T	Megjegyzés
Shomen							
Yokomen							
Tsuki							
Aihanmi-Katatedori	B	A	K	M	S	T	Megjegyzés
Ikkyo							
Shihonage							
Gyakuhanmi-katatedori							Megjegyzés
Kokyunage							
Ikkyo							
Iriminage							